



### MITO 3

#### EL CONSUMO DE CANNABIS MATA NEURONAS

Este mito fue divulgado en 1974 por el entonces gobernador de California Ronald Reagan, quien sostuvo públicamente que el consumo de marihuana causaba la muerte de células cerebrales. Para justificar sus dichos, se basó en los resultados de un único estudio realizado sobre monos por Robert Heath (de la Tulane University Medical School de Nueva Orleans); en éste, los animales eran sometidos a bombeos constantes de altas dosis de humo de cannabis a través de máscaras.

Posteriormente, se explicó que la disminución de células cerebrales hallada en tres de los monos bajo observación se debía con probabilidad a la ausencia de oxígeno en el aire que –a causa de la metodología del estudio– eran forzados a inhalar.

Los resultados de este estudio nunca pudieron ser replicados y han sido desacreditados por, al menos, un par de estudios realizados –con mejores estándares de control– en poblaciones mayores de monos. Uno de ellos fue desarrollado por William Slikker, del Centro Nacional de Investigación Toxicológica de EEUU; el otro, por Charles Rebert y Gordon Pryor de SRI International. Ninguno de ellos halló evidencia de alteraciones físicas en los cerebros de los monos que fueron sometidos a dosis diarias de cannabis por plazos de hasta un año.

En 2003, un análisis literario –basado en 15 estudios científicos– concluyó que el cannabis no producía ningún daño permanente sobre el cerebro; en 2005, estudios de la Universidad de Saskatchewan refutaron nuevamente la hipótesis de Heath y afirmaron que el THC y otros cannabinoides podrían estimular el crecimiento de dichas células. Estudios realizados en usuarios habituales de cannabis en Jamaica y Costa Rica no han hallado anomalías cerebrales. Hoy no existe estudio médico-científico alguno que demuestre que el cannabis mata células cerebrales. Por el contrario, existen estudios de esa índole –incluso en nuestro país– que avalan que el suministro de cannabis tiene efectos beneficiosos en casos de epilepsia, espasticidad y espasmos en esclerosis múltiple, en el tratamiento de dolor y en la reducción de náuseas y vómitos (entre otras enfermedades, dolencias y patologías).



## **Fuentes**

- Informe de Robert Heath, Tulane University Medical School de Nueva Orleans, 1974.
- Informe Ultrarrápido de Evaluación de Tecnología Sanitaria, “Usos Terapéuticos de los cannabinoides”, 2016, ANMAT, Ministerio de Salud.
- NORML, disponible en: <http://www.norml.org>
- Science Daily, University Of Saskatchewan Research Suggests Brain Cell Growth.
- WebMD, “Heavy Marijuana Use Doesn’t Damage Brain”, 2003.